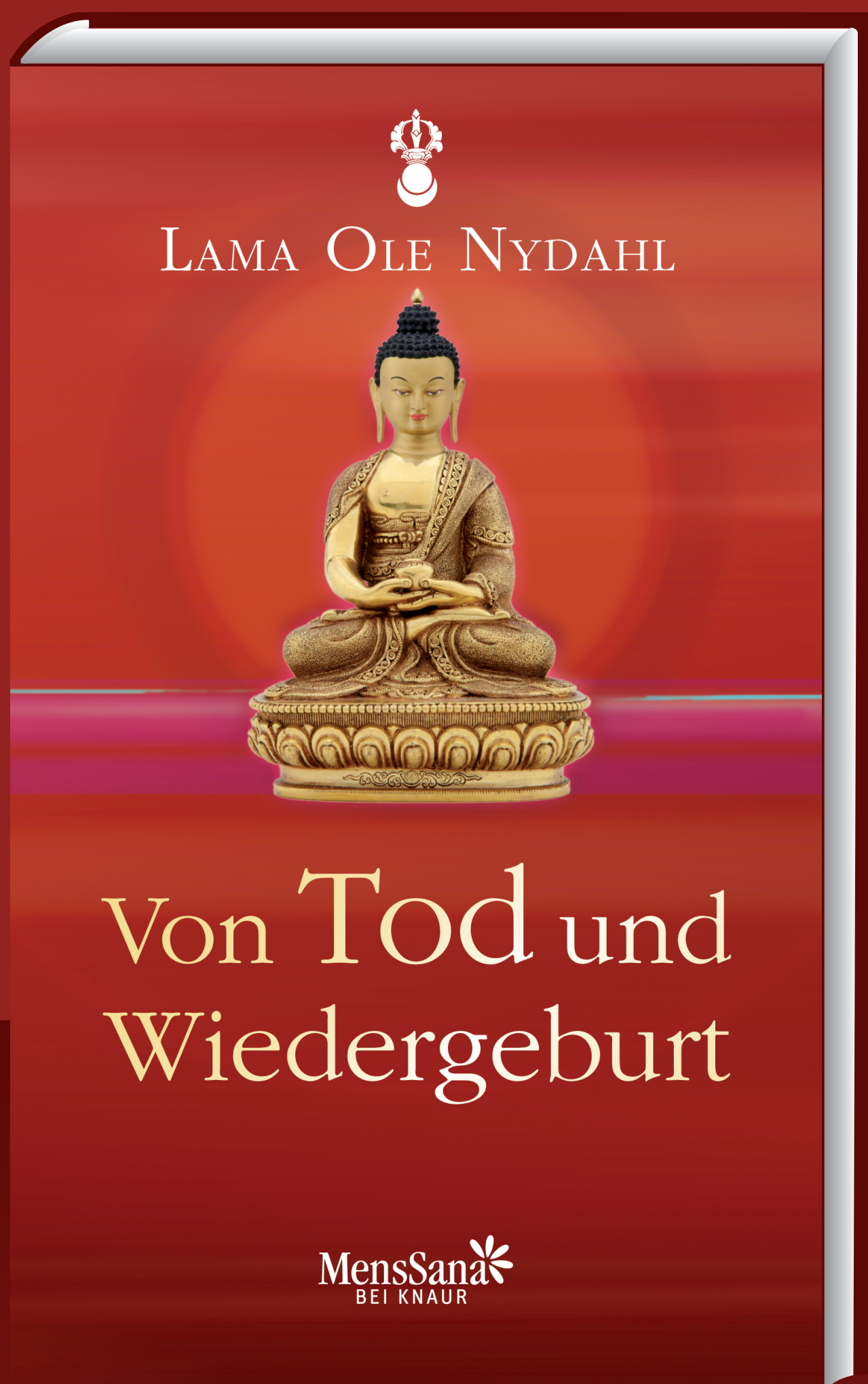




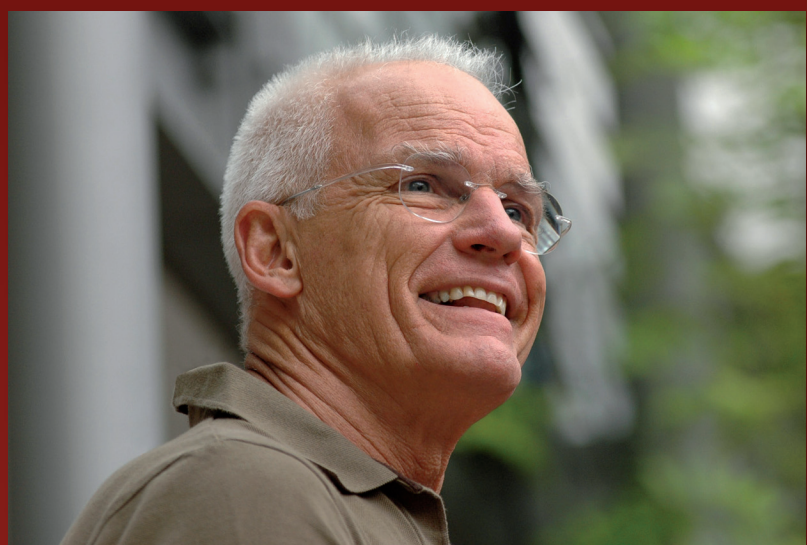
# Neu von Lama Ole Nydahl



**Woher kommen  
und wohin gehen wir?**

**Wie können wir das Wissen  
des Buddhismus nutzen,  
um besser zu leben  
und zu sterben?**

**Knaur Verlag  
320 Seiten  
19,99 €**



**Lama Ole Nydahl gehört zu den bekanntesten  
buddhistischen Lehrern im Westen. In rund 40  
Jahren hat er mehr als 150 Meditationszentren  
im deutschsprachigen Raum gegründet.**

**[www.TodundWiedergeburt.de](http://www.TodundWiedergeburt.de)**